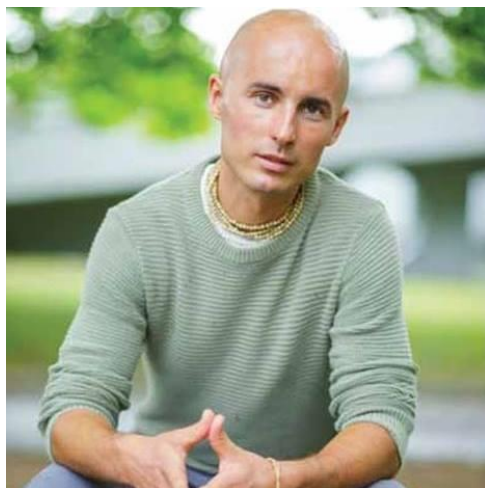


ZNANJE ZA ŽIVLJENJE

**Ponudba izobraževanj, predavanj in webinarjev za
strokovne delavce vrtcev in šol**



**ZNANJE ZA
ŽIVLJENJE**

Predavanja vodi(m) Andrej Pešec, univ. dipl. pol., avtor štirih knjig o odnosih in vzgoji.

V preko 300 vrtcih, šolah, zavodih in mladinskih ter socialnih organizacijah v Sloveniji, na Hrvaškem, v Avstriji, Belgiji in Nemčiji delujem kot pedagog, psiholog, predavatelj in strokovnjak za odnose.

Za menoj je preko več kot 3000 vodenj predavanj, delavnic in izobraževanj, katerih vsebina sestoji iz praktične sinteze celostne psihologije, humane pedagogike, motivacijske filozofije, »*leadershipa*« in primerov ter zgodb iz resničnega življenja.

Spletna stran: www.znanjezazivljenje.si

Elektronska pošta: znanjezazivljenje@gmail.com

Facebook: Andrej Pešec, Znanje za življenje

Telefon: 040 735 644

2023 - 2024

Kazalo vsebine

1. Mnenja strokovnih delavcev	3
2. Reference	3
3. Naslovi in vsebina predavanj.....	4
1. Skrivnosti izjemno spoštovanih, priljubljenih in uspešnih učiteljev.....	4
2. Vzgoja motiviranih, samostojnih in odgovornih otrok.....	4
3. Upornišтво, hiperaktivnost, ADHD in vzgoja t.i. <i>problematičnih</i> otrok	5
4. »Transformacija jeze in vseh t.i. negativnih čustev: stresa, strahu, žalosti, skrbi«.....	5
5. Kako v otroku razviti ljubezen do učenja, truda in dela	6
6. Moč pozitivnega govora, razmišljanja in delovanja	6
7. Samoiniciativen, kreativen in iznajdljiv otrok	7
8. Dinamika v odnosih med strokovnimi delavci, starši in otroki.....	7
9. Stres in izgorelost na delovnem mestu	8
10. Odnosi, komunikacija in sodelovanje na delovnem mestu	8
11. Medvrstniško nasilje, empatija in mirno reševanje konfliktov.....	9
12. Konfliktologija - mirno reševanje sporov	9
13. Spremeni in oplemeniti svoje odnose z vsemi okrog.....	10
14. Čustvena inteligenca, empatija in sočutje	10
15. Nenasilna – empatična komunikacija.....	11
16. Zaupanje - kako biti dober, a ne naiven?.....	11
17. Kako zares najbolje pomagati drugim?.....	12
18. 30 lastnosti izjemno zadovoljnih, uspešnih in legendarnih učiteljev.....	12
19. Celostno in duševno zdravje ter optimalna regeneracija učitelja.....	13
20. Vzgoja otrok s posebnimi potrebami.....	13
21. Umetnost poučevanja in optimalne predaje znanja.....	14
22. Moder učitelj se ne stara – moder učitelj zori.....	14
4. Cena in trajanje webinarjev in izobraževanj	15

1. Mnenja strokovnih delavcev

»Predavatelj nas je presenetil s svojim drugačnim pristopom in ogromno širino znanja, ki ga je znal lepo med seboj prepletati in povezovati. Skozi konkretne življenjske situacije nas je vodil do najrazličnejših spoznanj. Marsikdo med nami se je zamislil, premislil ali celo spremenil pristop do določene stvari. Strokovni delavci in starši smo bili z vsebino in izvedbo predavanja zelo zadovoljni in si želimo takšnih pozitivnih in dobronamernih predavateljev ter predavanj še več. Vsekakor priporočamo.« Ingrid Fiala Škarabot, svetovalna delavka, OŠ Bakovci

»Predavanje je zanimivo, prepleteno s konkretnimi primeri, izhaja iz izkušenj. Postavi te na realna tla in pravi: »Vedno išči rešitve, ne izgovorov ...«. Ana Galun, svetovalna delavka OŠ Sladki Vrh

»Že drugič v tem šolskem letu sem v našem kraju poslušal njegovo predavanje. Po prvem sem sklenil, da predavatelja povabim tudi v našo OŠ. Kolegi so pohvalili izbor in izvajanje predavatelja. Presenetil je s svojo iskrenostjo. Tudi po predavanju je imel veliko stikov s posamezniki. Na svidenje v naslednjem letu.« Zdravko Kunič, psiholog, OŠ Loka

2. Reference

Vrtec Bled, Vrtec Kočevje, Vrtec Šmartno pri Litiji, Vrtec Polzela, Vrtec Jarše, OŠ Vrhovci, OŠ Trebnje, OŠ Vransko, OŠ Rodica, OŠ Koroška Bela (ga. Rok Pekolj), Prva osnovna šola Slovenj Gradec (ga. Veronika Gosak Krebs), OŠ dr. Antona Trstenjaka Negova (ga. Slavica Trstenjak), OŠ Antona Aškerc Velenje (ga. Zdenko Gorišek), OŠ Slivnica pri Celju (ga. Judita Leskovšek Andrič), OŠ Dramlje (ga. Vesna Reihss Cingl), OŠ Šempeter v Savinjski dolini (ga. Uroš Vidmajer), OŠ Planina pri Sevnici (ga. Matejka Zendzianowsky), OŠ Šmartno na Pogorju (ga. Matej Kos), OŠ Ob Dravinji (ga. Katja Holobar), OŠ Gornja Radgona (ga. Dejan Kokol), OŠ Bakovci (ga. Jožica Lukač, ga. Ingrid Fiala Škarabot), OŠ Cirkulane (ga. Suzana Petek), OŠ Gorica Velenje (ga. Ivan Planinc), Gimnazija Ljutomer (ga. Zvonko Kustec), Srednja šola za oblikovanje Maribor (ga. Mojca Gornik Brodnjak), Srednja gradbena šola in gimnazija Maribor (ga. Alenka Ambrož Jurgec), Dijaški dom Ivana Cankarja (ga. Manja Petelin), Dijaški dom Vič (ga. Branka Maher), Gimnazija Slovenska Bistrica (ga. Mojca Vrečko), Socialna zbornica Slovenija (ga. Špela Batis), Zveza srednjih šol in dijaških domov Slovenije - Skupnost izobraževanja odraslih – (ga. Ivanka Stopar), OŠ Idrija (ga. Ivica Vončina), Zavod O.A.Z.A Zagreb (Filip Brničević), Mednarodni inštitut za humano pedagogiko (dr. Marina Targakova), Psihologija 3000 (dr. Oleg Gadetsky), Klub Blagost (dr. Oleg Torsunov), CSD (Laško, Kamnik, Šentjur, Velenje ...) in številne druge, zapisane na naši spletni strani www.znanjezazivljenje.si/reference.

3. Naslovi in vsebina predavanj

1. Skrivnosti izjemno spoštovanih, priljubljenih in uspešnih učiteljev

- ✓ V čem je ključ do velikega spoštovanja in zaupanja s strani otrok in staršev?
 - ✓ Umetnost optimalnega poučevanja in predaje znanja.
- ✓ Katere so lastnosti izjemnih učiteljev? Kako razviti te kvalitete?
- ✓ Kako v sebi in drugih razviti ljubezen do učenja, truda in dela?
 - ✓ Moč pozitivne, empatične komunikacije.
- ✓ Kje je zdrava meja med redom, odnosom in disciplino?
 - ✓ Kako biti dober, a ne naiven?
- ✓ Nauči se zaznati potrebe in razviti skriti potencial v drugih.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



2. Vzgoja motiviranih, samostojnih in odgovornih otrok

- ✓ Kako otroke motivirati in v njih vzbuditi željo po učenju, poslušanju in delu?
- ✓ Motivacijski faktorji in kako odkriti, kaj resnično veseli in navdihuje učenca?
 - ✓ Ključne razlike skrivnosti pristopa vsakemu posamezniku.
- ✓ Nauči se najbolje skrbeti za razvoj otrok v različnih obdobjih njihovega življenja.
 - ✓ Kako učiti nekoga, ki se ne želi učiti?
- ✓ Komunikacija in razvijanje dolžnosti ter družbene odgovornosti.
- ✓ Kako, zakaj in kdaj pravilno sankcionirati ter disciplinirati otroke?
 - ✓ Praktične rešitve v primerih enostarševskih družin.
- ✓ Kako ohraniti kvaliteten odnos z otroki tudi ko odrastejo?
- ✓ Vloga sodelovanja med starši, strokovnimi delavci in otrokom.



3. Upornišтво, hiperaktivnost, ADHD in vzgoja t.i. *problematičnih* otrok

- ✓ Katere potrebe in izzivi se skrivajo za eksternim uporniškim in pogosto neprimernim vedenjem?
 - ✓ Umetnost komunikacije s specifičnimi otroki.
- ✓ Kaj in kako vse na otroka vpliva okolje, družina, vrstniki, hrana, glasba, čas?
- ✓ Nauči se doma in v razredu ustvariti spokojno in spodbudno atmosfero.
 - ✓ Disiplina, primerno sankcioniranje in odgovornost.
 - ✓ Ravnanje z otroki v različnih obdobjih dozorevanja.
 - ✓ Praktični primeri in zgodbe iz vsakdanjega življenja.



4. »Transformacija jeze in vseh t.i. negativnih čustev: stresa, strahu, žalosti, skrbi«

- ✓ Umetnost transformacije vseh t.i. "negativnih" čustev (stresa, jeze, strahu, tesnobe, sramu, zavisti, skrbi, zamer ...)
 - ✓ Kaj vse vpliva nanje?
- ✓ Premagaj strah (pred neuspehom, nastopanjem in zavrnitvijo, mnenjem drugih ...), anksioznost in tesnobo.
- ✓ Kako na naše počutje in delovanje vplivajo čas, hrana, družba, okolje?
 - ✓ Osvobodi se stresa in skrbi ter najdi pravo ravnovesje in mir.
 - ✓ Znebi se travm in vpliva vseh neprijetnih dogodkov.
- ✓ Zdrava samozavest, samopodoba in osvobojenost od mnenja drugih.
 - ✓ Sprostitutvene tehnike.
- ✓ Zavladaj nad čustvi in najdi globok osebni mir, radost in zadovoljstvo.
- ✓ Praktični primeri, zgodbe in preverjene metode, ki dajo čudežni rezultat.



5. Kako v otroku razviti ljubezen do učenja, truda in dela

- ✓ Kako spodbuditi mlade k učenju in razvoju?
- ✓ Kaj v otroku vzbuja odpor in lenobo?
- ✓ Kaj vse vpliva na motivacijo in cilje mladih?
- ✓ Zakaj je največ infarktov in stresa ravno ob ponedeljkih?
- ✓ Kaj storiti, če otrok nikakor ne želi poslušati in sodelovati?
- ✓ Kako razviti odgovornost, smisel in postaviti jasne cilje?
- ✓ Vloga dobrega zgleda in sodelovanja med učitelji in starši.
- ✓ Vprašanja in odgovori.



6. Moč pozitivnega govora, razmišljanja in delovanja

- ✓ Čudežna vloga pozitivnih, iskrenih in dobronamernih besed.
 - ✓ Moč pozitivnega razmišljanja in delovanja.
 - ✓ Kako in zakaj se učiti videti vedno in povsod dobro?
 - ✓ Umetnost razvoja jasnega razuma in mehkega, toplega srca.
- ✓ Kako tudi v težkih časih nadaljevati z motivacijo in voljo ter tihim nasmehom na obrazu?
- ✓ Prepoznav darila življenja, ki so včasih zapakirana v čudno, nenavadno embalažo.
- ✓ Praktični primeri iz vsakdanjega življenja.
- ✓ Vprašanja in odgovori.



7. Samoiniciativen, kreativen in iznajdljiv otrok

- ✓ Kje najti motivacijo za učenje, delo in razvoj?
- ✓ Kako narediti vse, kar lahko, s tem, kar imamo, tu kjer smo?
- ✓ Kako optimalno koristiti internet in druga orodja?
 - ✓ Motivacija, kreativnost in proaktivnost.
- ✓ Moč pozitivnega razmišljanja, dobrih odnosov in delovanja.
 - ✓ Praktični primeri iz resničnega življenja.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



8. Dinamika v odnosih med strokovnimi delavci, starši in otroki

- ✓ Dinamika v odnosih med otroki, starši in učitelji.
 - ✓ Spoštovanje in empatična komunikacija.
- ✓ Umetnost in vloga sodelovanja med otrokom, učitelji in starši.
 - ✓ Kaj mladim najbolj onemogoča učenje in razvoj?
- ✓ Zakaj se nekateri otroci tako težko učijo in motivirajo?
 - ✓ Kako postaviti pravilne meje v odnosih?
 - ✓ Kje je meja med naivnostjo in dobroto?
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



9. Stres in izgorelost na delovnem mestu

- ✓ Kakšna je vloga čustev in stresa? Kako jih pravilno razumeti?
- ✓ Zaznaj potrebe, ki se skrivajo za stresom in ostalimi našimi čustvi.
 - ✓ Transformacija vseh t.i. negativnih čustev.
- ✓ Kaj vse vpliva na naše delovanje (čas, družba, okolje, hrana, odnosi ...)
 - ✓ Nauči se razumeti sporočila svojega telesa.
 - ✓ Kako so povezana čustva, bolezni in zdravje?
 - ✓ Odnosi in stres.
- ✓ (P)ostani produktiven, a nenavezan na rezultate svojega dela.
 - ✓ Kako najti optimalno ravnovesje v življenju?
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



10. Odnosi, komunikacija in sodelovanje na delovnem mestu

- ✓ Umetnost in vloga sodelovanja med učitelji, starši in otrokom.
 - ✓ Moč pozornega poslušanja in pozitivnega govora.
 - ✓ Spoštovanje in empatična komunikacija.
 - ✓ 4 načini mirnega reševanja sporov.
 - ✓ Kje je meja med naivnostjo in dobroto?
 - ✓ Vloga redne kvalitetne regeneracije.
 - ✓ Lastnosti najboljših kolektivov.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



11. Medvrstniško nasilje, empatija in mirno reševanje konfliktov

- ✓ Zdravi in pravilni odnosi do nadrejenih, podrejenih in kolegov.
 - ✓ Umetnost mirnega reševanja konfliktov.
- ✓ Zastavljanje pravih meja in korektno sankcioniranje.
- ✓ Nauči se postaviti v kožo drugih in zaznati njihove potrebe, izzive in skrbi.
 - ✓ Potrpežljivost, sočutje in toleranca.
- ✓ Imej (se) rad in se osvobodi toksičnih odnosov do drugih in sebe.
 - ✓ Praktični primeri in zgodbe iz vsakdanjega življenja.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



12. Konfliktologija - mirno reševanje sporov

- ✓ Kako zaznati potrebe otrok, sodelavcev in sebe?
- ✓ Nenasilna komunikacija, spoštovanje in moč poslušanja.
- ✓ Trije nivoji zavesti ljudi in umetnost ravnanja z njimi.
 - ✓ Štirje načini učinkovitega reševanja sporov.
 - ✓ Kako v odnosih deluje žrtev in kako heroj?
- ✓ Odgovornost in odnosi z otroki, sodelavci in starši.
 - ✓ Kje je meja med naivnostjo in dobroto?
- ✓ Kaj vse in kako vpliva na naše počutje in delovanje?
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



13. Spremeni in oplemeniti svoje odnose z vsemi okrog

- ✓ Transformacija odnosov s sodelavci, družino, sorodniki, otroki in starši.
 - ✓ Moč poslušanja, spodbude in pozitivnega govora.
 - ✓ Odnos do sebe, do drugih in do življenja.
 - ✓ Trije nivoji odnosov in trije tipi zavesti ljudi.
- ✓ Zaščiti se pred čustveno odvisnostjo, energetskimi vampirji in identificiraj prevarante.
- ✓ Kdaj, kako in komu zaupati ter kako iz sebe in drugih narediti pravi mali čudež?
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



14. Čustvena inteligenca, empatija in sočutje

- ✓ Kako zaznati in razumeti kaj se skriva za naši čustvi in čustvi drugih?
 - ✓ Tehnike in koraki za optimalni razvoj čustvene inteligence.
 - ✓ Zakaj smo na tem področju vse pogostejše precej manj razviti?
- ✓ Nauči se transformirati in rafinirati neprijetna čustva, jezo, žalost, strah.
 - ✓ Kako na naša čustva vpliva družba, okolje, hrana, glasba, čas ...
 - ✓ Poveži in uskladi svojo intuicijo, srce, glavo in razum.
 - ✓ Kako premagati najhujše izzive?
- ✓ Osvobodi se čustvene odvisnosti in navezanosti ter zaživi polno življenje.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



15. Nenasilna – empatična komunikacija

- ✓ Nenasilna empatična komunikacija v odnosu do drugih in do sebe.
 - ✓ Nauči se natančno zaznati potrebe vsakega posameznika.
 - ✓ Čustvena inteligenca.
 - ✓ Moč pozitivnega govora, motivacije in spodbude.
 - ✓ Nauči se ne le poslušati - ampak tudi slišati.
- ✓ Kako se naučiti izražati opazke in ne sodbe ter prošnje in ne zahteve?
 - ✓ Zlata načela mirnega reševanja konfliktov.
- ✓ Kaj vse vpliva na naše stanje zavesti, odnose in komunikacijo?
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



16. Zaupanje - kako biti dober, a ne naiven?

- ✓ Kako biti zares dober v odnosu do otrok, partnerja, sodelavcev, staršev in vseh ostalih?
- ✓ Začuti izjemno moč inteligentnega dajanja ter prepoznaj kako ravnati skladno z vsako posamezno situacijo.
 - ✓ Kako daleč najbolje pomagati drugim?
 - ✓ V čem je meja med naivnostjo in dobroto?
 - ✓ Je dobrota res sirota?
- ✓ Praktični primeri in zgodbe iz resničnega življenja.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



17. Kako zares najbolje pomagati drugim?

- ✓ Kako zares pomagati sodelavcem, otrokom, staršem, sorodnikom?
 - ✓ Trije načini pomoči ostalim.
- ✓ Nauči se zaznati okoliščine in potrebe oseb, s katerimi si v stiku.
 - ✓ Zlato, diamantno in platinasto pravilo dajanja.
- ✓ Najpogostejše napake, ki jih delamo v delu z ljudmi.
 - ✓ Bodi dober, a ne naiven.
 - ✓ Opolnomoči sebe in druge.
 - ✓ Praktični primeri.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



18. 30 lastnosti izjemno zadovoljnih, uspešnih in legendarnih učiteljev

- + Skupne značilnosti, ki krasijo najbolj priljubljene, uspešne in mirne učitelje.
 - + Sočutje, usmiljenje, dobrota ...
 - + Odprtost, preprostost, iskrenost ...
 - + Motivacija, proaktivnost, predanost.
 - + Praktični primeri iz vsakdanjega življenja.
 - + Vprašanja in odgovori.



19. Celostno in duševno zdravje ter optimalna regeneracija učitelja

- ✓ Delo učitelja zahteva izjemno veliko psihofizične energije.
- ✓ V čem je skrivnost optimalne regeneracije in celostnega zdravja?
- ✓ Kako kvalitetno skrbeti za ravnovesje na vseh področjih življenja?
 - ✓ Kako na nas vplivajo prepričanja, družba, hrana, čas?
- ✓ Zakaj je največ stresa in infarktov ravno ob ponedeljkih zjutraj?
 - ✓ Umetnost ravnanja z zahtevnimi posamezniki.
 - ✓ Sprostitvene tehnike.
- ✓ Praktični primeri in zgodbe iz vsakdanjega življenja.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



20. Vzgoja otrok s posebnimi potrebami

- ✓ Kaj vse vpliva na delovanje, motivacijo in učenje otrok s posebnimi potrebami?
 - ✓ Na kaj biti posebej pozoren?
- ✓ Nauči se zaznati potrebe in kapacitete vsakega posameznika.
- ✓ Čudežna moč pozitivne, empatične komunikacije in motivacije.
 - ✓ Zdrave meje, sankcioniranje in disciplina.
- ✓ Spoštovanje, dobrota in mirno reševanje konfliktov.
 - ✓ Praktični primeri iz vsakdanjega življenja.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



21. Umetnost poučevanja in optimalne predaje znanja

- ✓ (P)ostani otrokom zelo draga figura, inspiracija, vzor.
- ✓ Nauči se motivirati otroke in jih spodbuditi k raziskovanju.
- ✓ Začuti potrebe otrok in jim pomagaj odkriti njihove inklinacije.
 - ✓ Ravnanje z mladimi v različnih starostnih obdobjih.
- ✓ Spoznaj, kako ravnati z otroki, ki potrebujejo posebno pozornost.
- ✓ Kaj nam onemogoča učinkovito predajo znanja? Kaj lahko storimo sami?
 - ✓ Okrepi svojo moč, zaupanje sodelavcev in naklonjenost mladih.
 - ✓ Umetnost kvalitetne osebne regeneracije.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



22. Moder učitelj se ne stara – moder učitelj zori

- ✚ Skrivnosti, delovanje in modrosti najboljših učiteljev, velikanov človeštva.
- ✚ Spoznaj, kako deluje znanost o odnosih in pristopu raznim posameznikom.
 - ✚ Čudežna vloga in moč vseživljenjskega učenja in raziskovanja.
- ✚ Razvij pravi mir, srečo in zadovoljstvo ter se nauči privlačno predajati izkušnje in znanje.
 - ✚ (P)ostani dragocen član družine in družbe tudi v zrelih letih.
 - ✚ Zgodbe in primeri iz resničnega življenja.
 - ✚ Vprašanja in odgovori.



4. Cena in trajanje webinarjev in izobraževanj

V zadovoljstvo vseh z gostitelji sodelujemo po dogovoru.

Priporočen prispevek (ki pa ni pogoj) za izvedbo webinarja

2 uri (2 x 45): 140 €

3 ure: 220 €

4 ure 280 €

5 ur: 340 €

6 ur: 400 €

Priporočen prispevek (ki pa ni pogoj) za izvedbo izobraževanj na vaši šoli

2 pedagoški uri (2 x 45 min): 200 €

3 ure: 280 €

4 ure 360 €

5 ur 430 €

6 ur: 500 €

Vedno dobrodošli

Vse dobro vsem, še naprej

Sevnica, 2023

Andrej Pešec, univ. dipl. pol.

Znanje za življenje